



## Eine Stimme für die Opfer

Seit 1976 setzen wir uns für Kriminalitätsoffer ein. Mehr als 3.000 ehrenamtliche Helfer begleiten Opfer und deren Angehörige nach einer Straftat. Auch politisch machen wir uns für die Belange der Opfer stark und engagieren uns dafür, Kriminalität vorzubeugen.

### So helfen wir Ihnen ganz konkret

- Wir begleiten Sie zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht.
- Unsere Hilfeschecks für eine juristische oder psychotraumatologische Erstberatung sowie für eine rechtsmedizinische Untersuchung erleichtern Ihnen den schnellen und kostenfreien Zugang zu Experten.
- Entsteht aus der Straftat eine finanzielle Notlage, helfen wir Ihnen bei der Überbrückung.
- Wir übernehmen die Anwaltskosten, wenn es darum geht, Ihre Opferschutzrechte im Strafverfahren zu wahren und Ansprüche nach den Vorschriften des Sozialen Opferentschädigungsrechts durchzusetzen.

Weitere Hilfsangebote erfahren Sie unter:

116 006 oder auf [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)



„Ich kann heute sagen, dass ich das Thema gut verarbeitet habe. Es gibt immer einen Weg, aus dem Teufelskreis rauszukommen.“

Dominique B. wurde zwischen ihrem 5. und 15. Lebensjahr von ihrem Großvater sexuell missbraucht. Mit 18 war sie bereit, Anzeige zu erstatten, und bekam Unterstützung vom WEISSEN RING. „Wir haben sehr gute, hilfreiche Gespräche geführt“, sagt sie. „Es ist so schwer, darüber zu sprechen, und die Mitarbeiterin des WEISSEN RINGS hat mir die Angst genommen, es zu sagen.“

**Seit 1976 an der Seite der Opfer  
400 Mal vor Ort**

**Montags bis sonntags für Sie da.  
Von 7 bis 22 Uhr.**

**Opfer-Telefon:** 116 006 (bundesweit kostenfrei)  
**Onlineberatung:** [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

WEISSER RING e. V.  
Bundesgeschäftsstelle • Weberstraße 16 • 55130 Mainz  
Tel. 06131 / 8 30 30 • Fax 06131 / 83 03 45  
[info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de) • [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Spendenkonto**  
IBAN DE26 5507 0040 0034 3434 00  
BIC DEUTDE5MXXX  
Deutsche Bank Mainz



**Jeder kann Opfer werden!  
Wir sind an Ihrer Seite.**

☎ 116 006 🌐 [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de) 👤 400 Mal für Sie vor Ort



„Den Mut zu haben,  
sich jemandem  
anzuvertrauen, ist der  
erste Schritt zur Hilfe.“

Ulla Heil,  
Telefonberaterin



116 006

## Ihre Nummer für den Notfall

Einbruch, Betrug, sexueller Missbrauch, Mobbing, Stalking oder Gewaltverbrechen: Straftaten können bei Opfern tiefe seelische Spuren hinterlassen. Der WEISSE RING steht an der Seite aller Opfer. Wir wissen um die Unsicherheiten und die Ängste, die auf eine Straftat folgen – auch wenn es sich um einen vermeintlich weniger schweren Tatbestand handelt.

### Jeden Tag von 7 bis 22 Uhr

Sie erreichen unser kostenfreies Opfer-Telefon unter der Nummer 116 006 jeden Tag von 7 bis 22 Uhr. Professionell geschulte ehrenamtliche Berater hören Ihnen zu und nehmen Sie mit Ihrem Anliegen ernst. Natürlich können Sie auch anonym über das Erlebte berichten. Je nachdem, welche weiteren Hilfen Sie brauchen, stehen Ihnen die Mitarbeiter der Außenstellen tatkräftig zur Seite, oder wir ziehen Experten wie Juristen und Psychologen hinzu.

### Opfer-Telefon:

116 006 (bundesweit kostenfrei)



[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

## Schreiben Sie über das Trauma

Wenn Sie Opfer einer Straftat geworden sind, aber nicht über das Erlebte sprechen können oder wollen, haben Sie die Möglichkeit, sich an unsere Onlineberatung zu wenden. Gerade wenn es um Erfahrungen von sexuellem Missbrauch oder häuslicher Gewalt geht, ist es oft leichter, die Erlebnisse zunächst schriftlich zu formulieren. Auch wenn Sie selbst nicht das Opfer sind, sondern jemand in Ihrem Umfeld betroffen ist, können Sie sich an uns wenden.



„Die Onlineberatung  
ist anonym und  
einfach zugänglich.  
Der Hilfesuchende  
entscheidet, was er  
uns anvertraut.“

Marc, Onlineberater

### Kostenfrei und anonym

Die Onlineberatung des WEISSEN RINGS ist kostenfrei und anonym. Alle Daten werden verschlüsselt gespeichert, sodass Ihre Anonymität auf jeden Fall gewahrt ist. Innerhalb von 72 Stunden erhalten Sie von unseren speziell geschulten ehrenamtlichen Onlineberatern eine erste Antwort. Wir begleiten Sie online und können Sie dabei unterstützen, Kontakt zu einer unserer Außenstellen oder einer anderen Beratungsstelle aufzunehmen.

### Onlineberatung:

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)



„Für uns in der Beratung  
ist wichtig: Jeder  
Fall ist individuell.“

Inge Bernecker-Krause,  
Opferhelferin



## 400 Mal für Sie vor Ort Wir sind in Ihrer Nähe

Über ganz Deutschland verteilen sich unsere mehr als 400 Außenstellen, damit alle, die unsere Hilfe benötigen, immer einen persönlichen Ansprechpartner in der Nähe haben. Manchmal können bereits ein offenes Ohr und respektvolle Zuwendung helfen, wieder zuversichtlich durchs Leben zu gehen. In anderen Fällen unterstützen wir im Umgang mit Behörden oder sorgen für eine materielle Überbrückung, wenn durch die Tat eine finanzielle Notlage entstanden ist.

### Erfahren und gut vernetzt

Unsere gut ausgebildeten ehrenamtlichen Opferhelfer kennen die Rechte der Opfer genau und wissen, welche Leistungen möglich sind. Sie sind vielfach vernetzt und vermitteln bei Bedarf schnell und direkt den Zugang zu Experten oder Hilfsleistungen anderer Organisationen.

### Ihre Außenstelle vor Ort

(Ihren Ansprechpartner finden Sie auf der Rückseite)